

## 4月 献立表 離乳食(後期)

2026年 4月

北浦こども園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1 水	全粥 鶏だんごとブロッコリーの煮物 スープ(かぶ・かぶの葉)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	鶏ささみミンチ、スキムミルク	たまねぎ、ブロッコリー、かぶ、かぶの葉	うるち米、かたくり粉、精白米、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
2 木	全粥 鶏だんごと野菜の煮物 味噌汁(大根)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎じゃがいも煮	鶏ささみミンチ、スキムミルク	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、だいこん	うるち米、かたくり粉、上白糖、じゃがいも	水、かつお・昆布だし、食塩、米みそ、麦茶
3 金	全粥 たらの野菜あんかけ スープ(たまねぎ)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	たら、スキムミルク	たまねぎ、キャベツ、にんじん	うるち米、上白糖、かたくり粉、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
6 月	全粥 ささみと野菜の煮物 スープ(チンゲン菜・コーン)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	鶏ささみ、スキムミルク	キャベツ、青ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、コーン缶	うるち米、かたくり粉、上白糖、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
7 火	全粥(にんじん) かれの煮つけ 味噌汁(じゃがいも・たまねぎ)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	かれい、スキムミルク	にんじん、ブロッコリー、スイートコーン、たまねぎ	うるち米、上白糖、じゃがいも、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、米みそ、麦茶、食塩
8 水	全粥 鶏だんごのトマト煮 スープ(切り干し大根・にら)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎さつまいものマッシュ	鶏ささみミンチ、スキムミルク	たまねぎ、ホールトマト缶、キャベツ、コーン缶、切干しいんじん、にら	うるち米、かたくり粉、さつまいも、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
9 木	全粥 白身魚と野菜の煮つけ 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	かれい、スキムミルク	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	うるち米、上白糖、精白米	水、昆布だし、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、麦茶、食塩
10 金	全粥 ささみと野菜の煮物 バナナ(20g)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎じゃがいもの煮物	鶏ささみ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、かぶ、バナナ	うるち米、かたくり粉、じゃがいも、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、麦茶
11 土	親子煮 スープ(じゃがいも・ほうれん草)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	卵、鶏ひき肉、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	上白糖、かたくり粉、じゃがいも、精白米	かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、本みりん、食塩、麦茶、水
13 月	全粥 ホキのトマト煮 スープ(えのき・玉子・にら)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	ホキ、卵、スキムミルク	たまねぎ、ホールトマト缶、ブロッコリー、にんじん、えのきたけ	うるち米、上白糖、かたくり粉、ごま油、精白米	水、昆布だし、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、食塩、麦茶
14 火	全粥 豆腐のそぼろ煮 スープ(かぶ菜・もやし)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎さつまいものマッシュ	木綿豆腐、鶏ささみミンチ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、かぶ、りよくとうもろやし、かぶの葉	うるち米、かたくり粉、上白糖、さつまいも	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
15 水	全粥 白身魚の煮つけ 味噌汁(大根・ほうれん草)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	たら、スキムミルク	キャベツ、にんじん、だいこん、ほうれんそう	うるち米、上白糖、じゃがいも、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、米みそ、麦茶、食塩

16 木	全粥 ささみの甘辛煮(後期) スープ(たまねぎ・にんじん)	○麦茶 ◎乳児菓子(せんべい) ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、スキムミルク	きゅうり、だいこん、たまねぎ、にんじん	うるち米、かたくり粉、上白糖、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、米みそ、麦茶、食塩
17 金	全粥 たらの野菜あんかけ 味噌汁(豆腐・しいたけ)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	たら、木綿豆腐、スキムミルク	たまねぎ、青ピーマン、にんじん、しいたけ	うるち米、上白糖、かたくり粉、精白米	水、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、麦茶、食塩
18 土	鶏野菜煮込みうどん バナナ(20g)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	鶏もも肉、スキムミルク	だいこん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、バナナ	干しうどん、精白米、上白糖	かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、本みりん、麦茶、水、食塩
20 月	トマトと野菜のうどん ブロッコリーとにんじんの和え物	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎全粥(青のり)	鶏ひき肉、スキムミルク	たまねぎ、青ピーマン、ブロッコリー、にんじん、あおのり	干しうどん、うるち米	かつお・昆布だし、トマトピューレー、ウスターソース、こいくちしょうゆ、麦茶、水
21 火	全粥 かれのいれん風味煮 味噌汁(小松菜・だいこん)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎パン粥	かれい、スキムミルク	レモン、にんじん、こまつな、だいこん	うるち米、かたくり粉、食パン	水、昆布だし、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、麦茶
22 水	全粥 肉じゃが すまし汁(豆腐・わかめ)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	鶏ささみミンチ、木綿豆腐、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、カットわかめ	うるち米、かたくり粉、じゃがいも、上白糖、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
23 木	全粥 ホキのつや煮 味噌汁(さつまいも・たまねぎ)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	ホキ、スキムミルク	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	うるち米、上白糖、かたくり粉、さつまいも、精白米	水、こいくちしょうゆ、昆布だし、かつお・昆布だし、米みそ、麦茶、食塩
24 金	全粥(グリーンピース) ささみのトマト煮(後期) すまし汁(たまねぎ・わかめ)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	鶏ささみ、スキムミルク	グリーンピース、トマト、にんじん、たまねぎ、わかめ	うるち米、かたくり粉、上白糖、さつまいも、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
25 土	三色丼(鶏肉・にんじん・ほうれん草) 味噌汁(大根・にんじん)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	鶏ひき肉、スキムミルク	にんじん、ほうれんそう、だいこん	うるち米、上白糖、いりごま、精白米	水、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、麦茶、食塩
27 月	全粥 ささみとじゃがいもの煮物 トマトスープ	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎全粥(きな粉)	鶏ささみ、スキムミルク、きな粉	かぶ、にんじん、たまねぎ、ホールトマト缶	うるち米、かたくり粉、じゃがいも、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶
28 火	全粥(にんじん) 鶏だんごと野菜のトマト煮 バナナ(20g)	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	鶏ささみミンチ、スキムミルク	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、バナナ	うるち米、かたくり粉、上白糖、精白米	水、かつお・昆布だし、トマトピューレー、食塩、麦茶
30 木	全粥 豆腐のそぼろ煮 コーンスープ	○麦茶 ◎ミルク(離乳食) ◎乳児菓子(せんべい)	木綿豆腐、鶏ささみミンチ、スキムミルク	たまねぎ、青ピーマン、にんじん、コーン缶	うるち米、かたくり粉、上白糖、精白米	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩、麦茶