

## 4月 献立表 離乳食(後期)

2024年 4月

北浦こども園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1月	全粥 ささみと野菜の甘辛煮(後期) 味噌汁(だいこん・にんじん)	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、スキムミルク	ブロッコリー、にんじん、だいこん	うるち米、かたくり粉、上白糖、じゃがいも	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、みそ
2火	ロールパン ミートボールのトマト煮 コンソメスープ	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	スキムミルク	キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	ロールパン	ミートボール、トマトケチャップ、食塩、こしょう、コンソメ、水
3水	全粥 豚肉と野菜の煮物 三色野菜のスープ	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	豚もも肉、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり	うるち米、じゃがいも、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ
4木	全粥 かじきの照り煮 だいこんとにんじんスープ	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	めかじき、スキムミルク	だいこん、にんじん、たまねぎ	うるち米、上白糖、かたくり粉	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ
5金	全粥 鶏肉のくず煮(後期) 味噌汁(豆腐・小松菜)	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、木綿豆腐、スキムミルク	にんじん、こまつな	うるち米、かたくり粉、上白糖、じゃがいも	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、みそ
6土	煮込みラーメン 根野菜の煮物	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	卵、なると、スキムミルク	わかめ、長ねぎ、だいこん、にんじん	蒸し中華めん、炒め油、上白糖	ラーメンスープ、戻し汁、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、水
8月	全粥 ささみと野菜の煮物 スープ(もやし・わかめ・かぼちゃ)	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、スキムミルク	にんじん、たまねぎ、青ピーマン、りょくとうもやし、カットわかめ、かぼちゃ	うるち米、かたくり粉、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩
9火	全粥 蒸しきれいの野菜あん すまし汁(じゃがいも・たまねぎ・豆腐)	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	かれい、木綿豆腐、スキムミルク	たまねぎ、にんじん	うるち米、上白糖、かたくり粉、じゃがいも	水、昆布だし、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、食塩
10水	全粥 鶏肉のトマト煮 ほうれんそうのスープ	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、スキムミルク	ホールトマト缶、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、スイートコーン	うるち米、かたくり粉、上白糖、いりごま	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、コンソメ
11木	けんちんうどん 高野豆腐煮物	○りんごジュース ◎さつまいものマッシュ ◎ミルク(離乳食)	木綿豆腐、油揚げ、高野豆腐、スキムミルク	だいこん、にんじん、はくさい、しいたけ	うどん、さといも、上白糖、さつまいも	みそ、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、めんつゆ、本みりん、水
12金	全粥 豆腐のそぼろ煮 スープ(チンゲン菜・にんじん)	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	木綿豆腐、鶏ささみミンチ、スキムミルク	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、だいこん	うるち米、かたくり粉、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩
13土	鶏野菜煮込みうどん さつまいもの甘煮	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、スキムミルク	だいこん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	かたくり粉、さつまいも、上白糖	干しうどん、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、水
15月	ささみ野菜粥(全粥) さつまいもとにんじんの煮物 すまし汁(豆腐・大根・大根の葉)	○りんごジュース ◎芋ようかん ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、木綿豆腐、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、だいこん、だいごんの葉、粉寒天	うるち米、かたくり粉、上白糖、さつまいも	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩

16	火	にんじん粥 ツナとほうれん草のとろろ煮 すまし汁(たまねぎ・わかめ)	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	ツナ缶、スキムミルク	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、 カットわかめ	うるち米、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、食塩
17	水	全粥 鮭のトマト煮 味噌汁(ほうれん草・じゃがいも・にんじん)	○りんごジュース ◎蒸しパン ◎ミルク(離乳食)	さけ、スキムミルク	青ピーマン、たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	うるち米、じゃがいも	水、食塩、トマトケチャップ、 かつお・昆布だし、米みそ
18	木	食パン(8枚切り1枚) 鶏と小松菜の洋風煮 豆乳スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、豆乳、スキムミルク	こまつな、キャベツ、たまねぎ、 にんじん	食パン、かたくり粉	コンソメ、食塩、かつお・昆布 だし、米みそ、水
19	金	にゅうめん ブロッコリーのだし煮	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	豚ももミンチ、スキムミルク	キャベツ、たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー		かつお・昆布だし、めんつ ゆ、こいくちしょうゆ、水
20	土	ささみと野菜のうどん キャベツとにんじんの煮物	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、スキムミルク	にんじん、たまねぎ、キャベツ	かたくり粉、上白糖	干しうどん、かつお・昆布だ し、こいくちしょうゆ、水
22	月	三色粥 キャベツとにんじんの和え物 なめこの味噌汁	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみミンチ、卵、木綿豆腐、 スキムミルク	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、 コーン缶、なめこ	うるち米	水、かつお・昆布だし、こいく ちしょうゆ、米みそ
23	火	全粥 白身魚のレモン風味煮 野菜のスープ	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	かれい、スキムミルク	レモン、たまねぎ、チンゲンサイ、 トマト	うるち米、かたくり粉、じゃがいも	水、昆布だし、こいくちしょう ゆ、かつお・昆布だし、食塩
24	水	全粥 肉豆腐 すまし汁(長ねぎ・わかめ・ほうれん草)	○りんごジュース ◎茶巾しぼり ◎ミルク(離乳食)	木綿豆腐、鶏ささみミンチ、スキム ミルク	たまねぎ、にんじん、カットわかめ、 ほうれんそう、長ねぎ	うるち米、かたくり粉、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいく ちしょうゆ、食塩
25	木	スープパゲティー マッシュポテト	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	ツナ缶、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ	スバゲッティ、じゃがいも、食塩不 使用バター	こいくちしょうゆ、かつお・昆 布だし、食塩、水
26	金	全粥(グリーンピース) ささみのくず煮(後期) すまし汁(たまねぎ・にんじん・わかめ)	○りんごジュース ◎ココア蒸しパン ◎ミルク(離乳食)	鶏ひき肉、スキムミルク	グリーンピース、アスパラガス、たま ねぎ、にんじん、カットわかめ	うるち米、かたくり粉、上白糖、じゃ がいも	水、かつお・昆布だし、こいく ちしょうゆ、食塩
27	土	中華あんかけ粥 かぶとにんじんの煮物	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	なると、うずら卵、豚もも肉、スキム ミルク	はくさい、にんじん、たけのこ、しい たけ、かぶ	精白米、かたくり粉、上白糖	めんつゆ、水、かつお・昆布 だし、こいくちしょうゆ
30	火	全粥 ささみとじゃがいもの煮物 コーンスープ	○りんごジュース ◎乳児菓子 ◎ミルク(離乳食)	鶏ささみ、スキムミルク	にんじん、コーン缶	うるち米、かたくり粉、じゃがいも、 上白糖	水、かつお・昆布だし、こいく ちしょうゆ、食塩